

Ich bin angemeldet – wie geht es weiter?



1

Ihre Anmeldung wird per Email bestätigt und Sie erhalten Ihren persönlichen Online-Zugang zum individuellen Trainingsformular auf Fitness Cup «luftaus.ch».

2

Am 30. Mai geht es los!
Sie erfassen im individuellen Trainingsformular für jedes Training, wie Sie angereist sind und übermitteln diese Angaben online an «luftaus.ch»



Die detaillierten Teilnahmebedingungen finden Sie zum Download unter:
www.luftaus.ch

Einfaches Erfassen unterwegs per Smartphone oder zu Hause am Computer.

Begleitforschung



Der Fitness Cup «luftaus.ch» wird im Rahmen eines Forschungsprojekts von der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften ZHAW und der ETH Zürich begleitet und evaluiert. Umfragen bei den Teilnehmenden liefern Erkenntnisse dazu, wie erfolgreich der Fitness Cup «luftaus.ch» war und was in zukünftigen Aktionen verbessert werden kann.

Was muss ich tun?

Sie füllen drei Mal einen kurzen Fragebogen aus, den Sie von der ZHAW per E-Mail zugeschickt erhalten. Pro Fragebogen dauert dies rund 10 Minuten.

Was habe ich davon?

Als Anerkennung für ihren Aufwand erhalten die Teilnehmenden der Studie eine Belohnung.

Was geschieht mit meinen Daten?

Ihre Angaben werden anonymisiert ausgewertet, sie werden nicht an Drittpersonen weitergegeben und ausschliesslich für Forschungszwecke verwendet.

Infos zur Studie unter
www.luftaus.ch/studie

Wir danken Ihnen herzlich für die Teilnahme!

Das Forschungsteam der ZHAW und der ETH Zürich

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften



Steuerung des Energieverbrauchs
Nationales Forschungsprogramm

FITNESS CUP

30.5. bis 8.7.2016

Jetzt anmelden!

Die 10 ersten angemeldeten Personen gewinnen einen Kino-Gutschein.

luftaus.ch

Kampagne für eine gute Luft in Winterthur



Stadt Winterthur

«Wer sportlich ins Training geht, wird doppelt fit und tut etwas für eine bessere Luft.»

Luft ohne Ozon und Feinstaub ist gesünder. Die Kampagne «luftaus.ch» zeigt auf, was jede und jeder einzelne für eine gute Winterthurer Luft tun kann. Die Vermeidung kurzer Autofahrten – wie etwa jene zum Sport – ist ein wichtiger Beitrag zur Reduktion von Ozon und Feinstaub.



Was ist der Fitness Cup luftaus.ch?

Der Fitness Cup ist eine Aktion der Kampagne «luftaus.ch» und richtet sich speziell an Sportbegeisterte in Winterthur.



Sie sind gefragt!

Für den Fitness Cup «luftaus.ch» sind Trainierende gesucht, die während sechs Wochen den Weg ins Training so oft wie möglich mit dem Velo, zu Fuss oder mit dem öffentlichen Verkehr machen.

Der Fitness Cup «luftaus.ch» dauert vom 30. Mai bis am 8. Juli 2016.



Gewinnen

Unter den Teilnehmenden werden attraktive, von Ihrem Fitnesscenter gesponserte Preise verlost.

Bekanntgabe der Gewinner

Die Fitness Cup-Gewinner werden im Juli 2016 bestimmt, persönlich benachrichtigt und auf www.luftaus.ch publiziert.

Wie kann ich mitmachen?



Anmelden

Sie melden sich bis zum 26. Mai 2016 mit dem Anmeldeformular auf der Webseite von «luftaus.ch» an. Die 10 ersten angemeldeten Personen gewinnen einen Kino-Gutschein!



Umsteigen

Vom 30.5. – 8.7.2016 kommen Sie so oft wie möglich mit dem Velo, zu Fuss oder mit dem öffentlichen Verkehr ins Training.



Erfolge aufzeichnen

Mit einem Klick erfassen Sie online in Ihrem individuellen Trainingsformular, wie Sie ins Training gekommen sind.

Detaillierte Teilnahmebedingungen zum Download unter: www.luftaus.ch